



Golfregels 2019



Samenvatting golfregels

Kennis van de golfregels is van groot belang bij golf. Niet alleen om het theorie examen met succes af te ronden maar ook tijdens het spelen. Je bent zelf de scheidsrechter en dient te handelen volgens de regels. De regels kunnen nadelig zijn in het geval strafslagen gerekend moeten worden maar er kan voordeel verkregen worden wanneer een speler zonder straf mag handelen. Kortom het is van groot belang dat de regels bekend zijn.

De golfregels zijn lastig om te leren. Om het theorie deel van het GVB examen te kunnen halen worden vaak enkel de examenvragen uit het hoofd geleerd. Dit is niet voldoende om voldoende inzicht te verkrijgen om de regels in de baan juist toe te passen.

Hier vindt je een samenvatting van de golfregels. Indien je deze pagina's bestudeert kun je 80% van de golfregels toepassen. Ook voor het theorie examen geeft deze samenvatting voldoende inzicht om een groot deel van de examenvragen juist te kunnen beantwoorden.

Indien je je wil voorbereiden op het theorie examen van het GVB examen raden wij je aan de samenvatting te leren en vervolgens de examenvragen te proberen. De regels die van toepassing zijn op de vragen die je fout beantwoordt, kun je vervolgens in detail bestuderen.

De spelvormen

De regels en vooral de straffen die toegekend worden zijn afhankelijk van de speelvorm die gekozen wordt. De regels erkennen twee speelvormen: strokeplay en matchplay.

Strokeplay

De slagen worden geteld en daarom dient elke hole uitgespeeld te worden.

Aan het einde van de ronde wordt uw handicap verrekend met de behaalde score. De winnaar is diegene die het minst aantal slagen nodig had over de gespeelde holes.

Matchplay

Bij matchplay speelt u per hole tegen de andere spelers. Vooraf wordt bepaald te hoeveel slagen een speler, op basis van zijn handicap, mag gebruiken. De winnaar is de speler met het hoogste aantal gewonnen holes. Bij competitie is er geen handicap verrekening.

Bij matchplay dient u uw bal op te pakken indien u de hole niet meer kunt winnen. Dit bevordert het speltempo. Bij strokeplay dient u elke hole tot het eind uit te spelen. Uitzondering is de vaak toegepaste strokeplay variant Stableford waarbij u punten krijgt op basis van het aantal slagen. Indien u zoveel slagen nodig heeft dat u geen punten meer kunt halen dient u de bal op te pakken.

De basis regels

Er zijn een aantal basis regels die helpen de logica in de golfregels te herkennen. Deze regels betreffen het aantal strafslagen dat bij de score opgeteld dient te worden en het aantal stoklengtes dat bij het droppen gehanteerd mag worden.

Indien bij strokeplay 2 strafslagen gegeven worden, betekent dat bij matchplay verlies van de hole. Maar let hier op de enige onderstaande uitzondering!

Op de green de bal van de tegenstander raken kost u géén strafslag bij matchplay, maar bij strokeplay 2 strafslagen.

U krijgt geen strafslagen wanneer u:

- geen regels overtreedt
- geen invloed heeft op de situatie (bv het weer)
- de regels van etiquette overtreedt (dit is hooguit niet netjes)

Voorbeelden van situaties waarbij u geen straf oploopt zijn:

- zand en pitchmarks op de green verwijderen
- spikemarks verwijderen nadat iedereen heeft geput
- op de green de bal opnemen en schoonmaken (wel markeren!)
- iets verwijderen dat op de green onder de bal ligt
- putts of chips oefenen bij de afslagplaats of op de green
- van buiten de green een andere bal of de vlaggenstok raken
- een te hoge score inleveren
- wanneer de bal tegen de voet rolt bij het droppen
- de bal van de tee afstoten bij het afslaan
- een bal vervangen die kapot is (wel melden aan de marker)
- als de bal per ongeluk jou of je equipment raakt (wel terugplaatsen)
- als de bal op de green te vlaggenstok raakt
- als je tijdens een slag de bal 2 keer raakt

U mag zonder straf uw bal droppen of plaatsen (op de green) indien u belemmering ondervindt door de ligging van de bal of u uw swing niet kunt maken. U mag 1 stoklengte afstand hanteren wanneer u in de volgende situatie belandt:

- uw bal belandt in een spoor van een gravend dier
- de bal ligt in een tijdelijke plas water
- uw bal ligt op de green en er ligt tijdelijk water tussen de bal en de hole
- uw bal ligt bij grond in bewerking, aangegeven door blauwe paaltjes
- uw bal ligt nabij jonge bomen die aangepaald zijn ter ondersteuning
- u ondervindt belemmering in uw swing door een vast obstakel
- uw bal ligt op een sproeikop of put
- u heeft uw bal op een andere green geslagen
- uw bal ligt in een pitchmark. Zowel op de green als daarbuiten.
- Ingebedde bal op de fairway en in de rough

U krijgt 1 strafslag wanneer u:

Regels overtreedt waarbij geen opzet is het spel is of wanneer u de situatie had kunnen voorkomen. Voorbeelden zijn:

- Schoonmaken van de bal buiten de green
- De bal opnemen zonder te markeren op de green
- Met de bal uzelf, uw materiaal of uw caddie raken (nieuwe regel)
- Wanneer u een provisionele bal speelt wanneer u uw eerdere bal kwijt bent
of buiten de baan geslagen heeft

Onbespeelbaar verklaren: 1 strafslag

U kunt in situaties komen waarin u de bal niet kan spelen. Om uit deze situatie te komen kunt u gebruik maken van 3 keuzes. Per situatie zijn één of meer van deze keuzes als oplossing beschikbaar:

1. U speelt een bal vanaf de plaats waarvandaan u de laatste bal sloeg.
2. U dropt een bal zover naar achter als u wilt. In de rechte lijn van de hole naar de plek waar de bal in de hindernis verdwenen is.
3. Op een afstand van twee stoklengte van de plaats waar de bal in de hindernis is verdwenen, niet dichterbij de hole

Noot: Nooit dichterbij de hole droppen als waar de bal in een hindernis verdwenen is.

In de volgende situaties mag u van deze keuze gebruik maken:

- Indien u buiten de baan heeft gespeeld mag u keuze 1 toepassen (spelen vanaf de laatste plaats) of droppen met 2 strafslagen nabij de plaats waar de bal Out Of Bounds is geraakt (indien deze local rule geldt).
- Bij een verloren bal mag u gebruik maken van keuze 1
- Een waterhindernis die is gemarkeerd door gele paaltjes mag ontweken worden door keuze 1, 2 of 3 toe te passen (meest voorkomende keuze is 2)
- Bij een in de lengte van de baan gelegen laterale waterhindernis mag met keuze 1, 2 of 3 gedropt worden (meest voorkomende keuze is 3)
- Bij een bal die onspeelbaar verklaard wordt door de speler mag keuze 1, 2 of 3 toegepast worden (meest voorkomende keuzes zijn 2 en 3)

U krijgt 2 strafslagen wanneer u:

Een speler loopt 2 strafslagen bij strokeplay, en verlies van de hole bij matchplay, op wanneer er tegen de regels gehandeld wordt. Dit zijn situaties waarin een golfer weet dat hij of zij iets doet wat niet toegestaan is:

- Het met de club raken van de ondergrond in een hindernis, direct achter de bal of met de opzet de ondergrond te testen
- Het spelen van een verkeerde bal
- Van de verkeerde afslagplaats spelen
- Advies vragen/ geven aan andere spelers. Behalve m.b.t. afstanden
- Het veranderen van de omgeving van de bal om een betere positie te krijgen. Het is ook niet toegestaan iets uit de bunker te verwijderen behalve de hark. Ook wegvegen van dauw op de green is een verbetering.
- Een hulpmiddel (bv uw tas) gebruiken om de speellijn aan te geven
- Het onnodig ophouden van het spel

Enige uitzondering die bij matchplay wel toegestaan is maar bij strokeplay niet:

- Het raken van de bal van een medespeler op de green

Diskwalificatie

Een speler wordt gediskwalificeerd wanneer hij of zij de regels niet toepast:

- Het niet of onjuist toepassen van de golfregels. Wanneer een medespeler instemt met het niet toepassen worden beide spelers gediskwalificeerd
- Bij strokeplay wedstrijden oefenen op de wedstrijd baan op een wedstrijddag
- Zonder het corrigeren van een fout op de voorgaande hole afslaan op de volgende
- Het inleveren van een te lage score