

4 onmisbare checklists voor perfect course management



Win jij ook slagen met goed course management?

Golfers zijn altijd op zoek naar het magische geheim van lagere scores. Voor mij zijn er een aantal onfeilbare manieren die alle golfers kunnen helpen lagere scores te schieten, en soms zijn ze niet de antwoorden die ze willen horen.

Ik beschouw course management als een van deze gegarandeerde geheimen voor succes. Het is iets waar bijna nooit over wordt gesproken in de golfindustrie, vooral omdat het een vaardigheid is waarvoor geen geld kan worden verdiend.

Wat is nou precies Course Management?

Course Management is het spelen van golf, onder de aanwezige weersomstandigheden, naar gelang de spelvorm, je handicap en soort baan, rekening houdend met de hindernissen op de baan om een zo goed mogelijke score te maken met als uitgangspunt je eigen mogelijkheden en beperkingen.

In dit boekje laat ik je zien welke factoren en rol spelen bij course management en geef ik je tot slot 4 korte checklists voor in de baan.

Ik wens je veel plezier met lezen en vooral mooie scores in de baan!

Eric Verhoeven

PGA-AAA head professional

PGA erkend Putting Coach

Flightscope Instructeur Level 1 en 2

Kantoor (075) 772 88 76

Mobiel (06) 502 46 089

www.indoorgolfacademie.nl

www.golfschoolflevoland.nl

www.golfacademienederland.nl



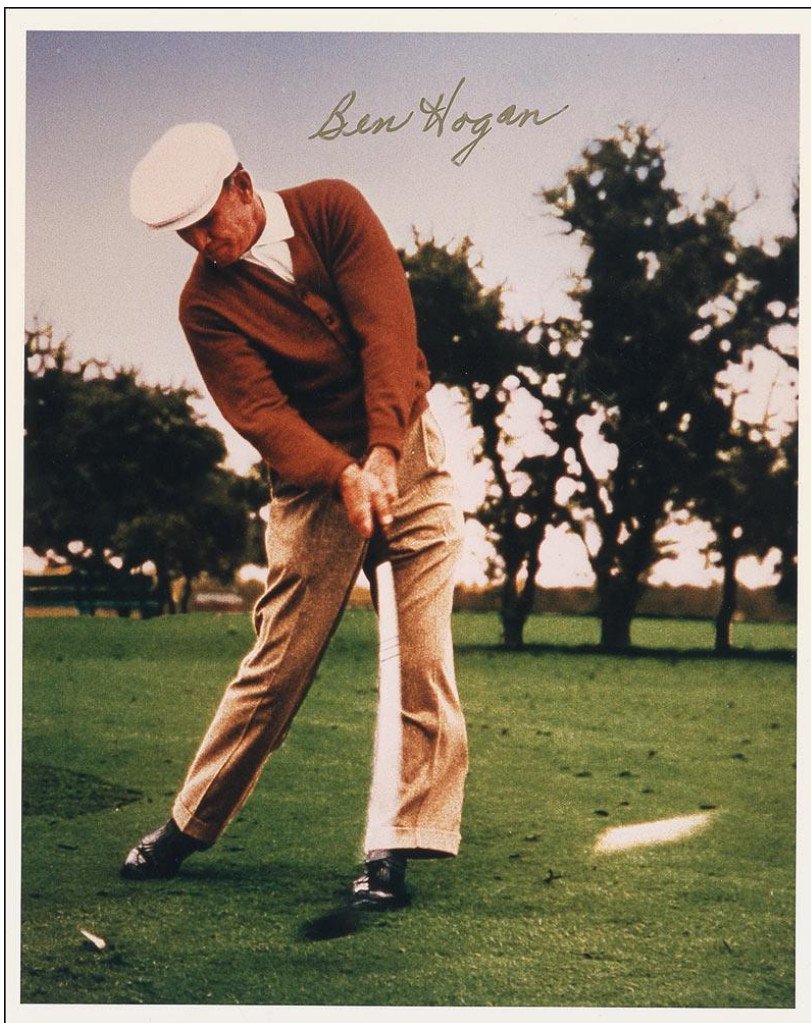
www.golfacademienederland.nl

Klantenservice 7 dagen per week 9.00 uur – 20.00 uur + 31 (0) 75 772 88 76

Course Management

"The strategic art of playing to the weakness of the course and to the strength of your own ability"

- Ben Hogan



www.golfacademienederland.nl

Klantenservice 7 dagen per week 9.00 uur – 20.00 uur + 31 (0) 75 772 88 76

Inhoud

1. Welke type golfbanen zijn er?	5
2. Welk type holes zijn er?	6
3. Welke hindernissen kom je tegen?.....	7
4. Wat zijn jouw persoonlijke mogelijkheden	8
5. Hoe bepaalt je niveau nu je spel?.....	9
6. Maar let op: het gaat niet alleen om de afstand	10
7. Wat zijn de weersomstandigheden en seizoen	11
8. Welke tactiek kies je?.....	11
Bijlages: De checklists	12
1. Checklist voorbereiding en op de tee.....	12
2. Checklist voor tijdens het spelen	12
3. Checklist voor rond de green	13
4. Checklist voor op de green	13

1. Welke type golfbanen zijn er?

Om goede keuze te maken in course management, is het van belang een duidelijke analyse te kunnen maken van de golfbaan waar je speelt.

Elke golfbaan heeft een eigen karakter dat bepaald wordt door het ontwerp, de omgeving en begroeiing.

De typen banen zijn:

- bosbaan
- linksbaan*
- parkbaan
- open baan
- polderbaan

** Links in deze betekenis heeft niets te maken met links en rechts. Een golfbaan wordt soms beschreven als een linksbaan, als hij aan zee ligt en dat daardoor de wind een dominante factor is. Het woord Links komt uit het oud Engels: hlinc, wat opgaande grond of rand betekende en wat refereerde naar de kust duinen of een open park landschap.*

Omdat de baan aan de zeewind is blootgesteld, heeft de wind niet alleen invloed op het golfspel, maar omschrijft het ook ten dele de begroeiing van de baan, omdat de baan doorgaans in een duingebied ligt. De beste voorbeelden hiervan zijn de Domburgse- en Noordwijkse Golfclub.

Een belangrijk kenmerk van een golfbaan is het soort gras dat gebruikt wordt op de fairway, de rough en de green.

- helmgras
- hoge rough
- bermuda gras
- anders grassoorten op de green

Het type baan waar je speelt vormt de basis van de course management.

www.golfacademienederland.nl

Klantenservice 7 dagen per week 9.00 uur – 20.00 uur + 31 (0) 75 772 88 76

2. Welk type holes zijn er?

Naarmate het niveau beter wordt zal men meer rekening moeten houden met de baan aspecten. De hole waar je speelt kan een rol spelen bij jouw keuze voor een andere strategie. Dit bepaalt bijvoorbeeld je clubkeuze en de plaatsen waar je naartoe wilt slaan om een goede score te realiseren.

De termen freeway, penal, heroic en strategic worden gebruikt om aan te geven met welk type hole we te maken hebben. Dit wordt bepaald door het design van de hole.

Freeway hole	dit is een hole met een brede fairway zonder grote obstakels
Penal hole	de enige manier om de green te bereiken is met minstens 1 risicovol schot dat een zware straf oplevert als het verkeerd uitpakt. Vaak is de straf een verloren bal in water, een ravijn, of out-of-bounds. Dus vooral de fairway niet missen
Heroic hole	heeft tenminste twee routes voor het bereiken van de green. De ene route geeft weinig risico. De andere heeft een groot risico bij een verkeerde slag, maar ook een grote beloning als die slag wel succesvol is. Kies dan vooral de tweede route als je bijvoorbeeld achter staat in een matchplay wedstrijd of meer stablefort punten moet halen. Je loopt wel meer risico, maar hebt ook kans op extra punten.
Strategic hole	hier is tenminste 1 redelijke route voor het bereiken van de green met zeer weinig risico. Bovendien, indien er meerdere alternatieve routes zijn, heeft de route die de grootste afstand heeft over het algemeen het minste risico op een zware straf bij een verkeerd schot

3. Welke hindernissen kom je tegen?

Neem altijd een birdie-boekje mee in de baan. Hierdoor is de situatie per hole overzichtelijker en maak je minder onnodige fouten. Je kunt dan beter rekening houden met de volgende factoren

- out off bounds
- waterhindernissen
- bunker
- hoge rough
- bos
- struiken
- afstanden tot hindernissen en hellingen

Deze factoren gebruik je om te kijken waar je je bal heen speelt en op welke wijze je naar de green kunt. Je kan natuurlijk de obstakels kiezen die voor jou de beste keuze zijn met vooral de intentie om op de fairway te liggen.

Stel jezelf altijd de vraag; als ik niet op de fairway lig waar kan ik deze dan het beste missen. Waar heb ik de meeste uitrol van mijn bal en behoud ik een vrije doorgang naar de green.



Sommige bunkers wil je echt graag vermijden....

www.golfacademienederland.nl

Klantenservice 7 dagen per week 9.00 uur – 20.00 uur + 31 (0) 75 772 88 76

4. Wat zijn jouw persoonlijke mogelijkheden

Zorg voor een goed beeld van je mogelijkheden en beperkingen van je slagen en koppel dit aan de soort baan die je speelt.

Als je tijdens het oefenen een afstandstabel gebruikt, weet je met enige waarschijnlijkheid welke afstand je met welke club haalt. Ook heb je dan vaak een favoriete afstand waar je ook vaak 100% zeker van bent.

Club	Slag 1	Slag 2	Slag 3	gemiddeld
Ijzer 5				
Ijzer 6				
Ijzer 7				
Ijzer 8				
Ijzer 9				
PW				
SW				
Hybride				
3Wood				
Driver				

5. Hoe bepaalt je niveau nu je spel?

Dat kunnen we het beste laten zien met een voorbeeld. Deze hole heeft meerdere mogelijkheden om de green te bereiken. De veilige route kost je meer slagen, maar de korte route heeft wel een groot risico.



Op de hole hierboven zie je 3 routes, afhankelijk van het spelniveau van de golfer.

Een golfer met een lage (single) handicap kan met zijn driver bijvoorbeeld wel de overkant van het water halen om in 2 slagen de green te bereiken. Zijn spel is weergegeven met de rode lijn.

En golfer met een hoge handicap (GVB/ hcp 54)) kan beter proberen snel de fairway te bereiken en dan zonder gevaar van water, in 3 slagen naar de green te gaan. Zijn spel is weergegeven met de gele lijn.

6. Maar let op: het gaat niet alleen om de afstand

De meeste golfers hebben een enorm verlangen om op de tee box zo ver mogelijk te slaan. Het liefst pakken ze een driver met het doel zo ver mogelijk te slaan.

Helaas is dit ook een van de belangrijkste redenen waarom de scores van deze golfers vaak teleur stellen. Het slaan van geweldige drives kan een enorm voordeel zijn voor elke speler, maar feit is dat je eerst voldoende controle moet hebben voordat je afstand kunt nemen.

Je moet eerlijk zijn tegenover jezelf en echt nadenken over je capaciteiten als golfer.

Als je consistentie mist met je driver, is het misschien het beste om deze gedurende het grootste deel van de ronde in de tas te laten. Het is geen schande om een ijzer of fairway-hout te gebruiken op de tee.

Als je naar de profs kijkt, doen ze het altijd. Omdat ze slim genoeg zijn om te begrijpen wanneer het risico het waard is.

Het belangrijkste doel is om de bal in het spel te houden. Als je dat kunt bereiken met een club minder dan de driver, gebruik die dan.

7. Wat zijn de weersomstandigheden en seizoen

De weersomstandigheden spelen een belangrijke rol omdat je soms onbewust andere keuzes maakt en of anders moet spelen om je spel bij elkaar te houden.

Natuurlijk is het vanzelfsprekend dat je je aanpast als het kan bij de weersomstandigheden en dit doet in de vorm van nat weer een paar handschoentje meer of een paraplu.

Bij warmte neem je een club minder (bijvoorbeeld een 8 in plaats van een 7) en dit ook afhankelijk van wind zal je je clubkeuze en eventuele balvlucht (betere golfers) moeten aanpassen.

8. Welke tactiek kies je?

Tactiek is een strategisch plan waarbij je in zo min mogelijke slagen in de hole ligt met de kwaliteit/mogelijkheden die je beheerst. Dit kan in diverse wedstrijdvormen anders zijn en hierdoor zal een aanpassing per spelvorm eventueel noodzakelijk zijn.

Belangrijk is dat als je tegen iemand speelt rekening houdt met zijn mogelijkheden en beperkingen en tevens dat van jezelf. Wanneer je alleen speelt houd je vooral rekening met je eigen kunnen en stem je dit mede af op de te bespelen baan. Stel je vooral de vragen: welke soort banen liggen mij beter? Hoe vermijd ik een situatie die mij niet ligt? En vooral: hoe creëer ik kansen en hoe groot zijn mijn kansen om te scoren?

Wij adviseren om te werken van green naar tee met de uiteindelijke gedachte dat je je juiste afstand overhoudt om op de green te komen (de afstand die je het beste beheerst). Hierdoor zet je jezelf ook minder onder druk om een bepaalde afstand te halen en wordt de bal beter geraakt.

www.golfacademienederland.nl

Klantenservice 7 dagen per week 9.00 uur – 20.00 uur + 31 (0) 75 772 88 76

Bijlages: De checklists

1. Checklist voorbereiding en op de tee

- bekijk de hole, afstanden en hindernissen
- bepaal waar je met je 1e slag heen wilt en of je vandaar uit verder kunt
- ga altijd uit van een goede slag
- sla weg van de moeilijkheden, dus van het gevaar af
- tee de bal aan die kant van de tee op waar ook het gevaar is
- sla met een club waar je je zeker mee voelt



Tip: Zorg altijd voor een birdie/ caddie boekje als je een onbekende baan speelt.

Of neem een app met alle holes voor op je mobiele telefoon zoals GolfShot.

Of gebruik een golfhorloge, zoals de TomTom of de VoiceCaddie.

2. Checklist voor tijdens het spelen

- Bedenk na elke slag direct waar de bal terecht gekomen is en hoe die ligt
- Al lopend naar je bal, bedenk je al welke club je voor je volgende slag kunt gebruiken
- pas als je je ligging goed bekijkt, maak je je clubkeuze
- Gemiddeld 2 clubs in de baan (5 + 7 + 9)
- 5 voor afstand, 7 voor vlucht en afstand, 9 voor hoogte

Tip :
Stel jezelf altijd de volgende vraag:
Als ik niet op de fairway lig
waar kan ik deze dan het beste missen.

www.golfacademienederland.nl



3. Checklist voor rond de green

- probeer de bunkers te ontwijken
- speel als het kan met een club waar je vertrouwen in hebt
- Werk aan de 1/4 swing met zoveel mogelijk dezelfde clubkeuze
- Bedenk waar je na een pitch of chip op de green de meeste kansen hebt
- Kun je putten, doe dat (ook bij vlakke ondergrond buiten de green)
- Chippen met ijzer 7, beweging zoals putten
- Chip of pitch naar het midden van de green (2 putt binnen 5 meter)
- Te kort putten is beter, dan kun je uphill (omhoog) putten en wijkt de bal minder af van zijn lijn

4. Checklist voor op de green

- Spelen naar midden van de green
- Werk bij het trainen met een zone rond de vlag (emmer)
- Maak vanaf 3 meter max 2 putts
- Leren lijnen te lezen, dus kans vergrotend werken
- afstandsgevoel is het belangrijkste, de bal moet bij de hole in de buurt komen
- binnen een halve meter wordt gescoord
- bij putts langer dan 3 meter is het doel de bal bij de hole te spelen, hole je meteen uit, dan is dit mooi meegenomen

Stel Tip :

Bereken voor je begint altijd je persoonlijke Par per hole. Zo weet je hoeveel slagen je in elk geval mag gebruiken om je huidige hcp te spelen



COURSE MANAGEMENT



Een voorbeeld: op bovenstaande hole kun je de green op 2 manieren bereiken.

1. (blauw) door ver links op de fairway te mikken, hou je een 2^e schot over waarmee je de green kunt bereiken. Echter, risico op 2 strafslagen vanwege het water is groot en je moet zeker zijn van je afstanden.
2. (zwart) door iets meer zekerheid te kiezen, of vanwege minder afstanden, lig je in 3 slagen op de green. Maar wel zonder gevaar.